

Stop the Flu!

START HERE

¡DETENER LA GRIPE! COMIENZE AQUÍ



1

Clean your hands

**frequently with soap and water
or waterless sanitizer**

Lávase frecuentemente las manos con agua y jabón o límpieselas con un desinfectante para las manos si no dispone de agua y jabón.



2

Wear a face mask

**in common areas where you or
others may be sick**

Lleve una mascarilla en los lugares comunes donde usted o otros este enfermo.



3

Use a tissue

**to cover your mouth when
coughing or sneezing**

Use un pañuelo de papel para cubrir su boca cuando tose o estornuda.



Cough? Fever?

STOP THE SPREAD OF INFECTION

¿TOS? ¿FIEBRE? ¡DETENER LA PROPAGA DE INFECCIONES!